

# Acht uitstekende redenen om iedere dag Aloe Vera Gel te drinken

Stelt u zich eens voor dat u een aloë vera blad opensnijdt en de gel direct consumeert. Aloe Vera Gel is het meest verkochte product van Forever en heeft het hoogste percentage (96%!) gestabiliseerde aloë vera. Nergens vindt u het puurder. Wereldwijd drinken miljoenen mensen dagelijks Aloe Vera Gel en ervaren de vele voordelen

De plant Aloë Barbadensis Miller is één van de oudste en meest bekende heilzame planten en door de eeuwen heen door verschillende culturen gebruikt. Zoals u hieronder kunt lezen, werd - en wordt nog steeds - aloë vera niet voor niets 'De plant van de onsterfelijkheid' genoemd.

## 8. Gezonde spijsvertering

Een goede gezondheid begint bij een goede spijsvertering. Aloë vera heeft een geweldig nuttige werking op de darmfunctie wat resulteert in een vlotte en efficiënte doorvoer van de darminhoud. Aloë vera levert zo een belangrijke bijdrage aan een goede werking van het spijsverteringskanaal. Het zorgt ervoor dat de voedingsstoffen uit onze voeding optimaal worden opgenomen in onze bloedbaan.

## 7. Positief effect op de darmflora

Een "balansbrenger". Dat geldt met name binnen in de darmen waar het helpt om de verhoudingen tussen bacteriën en gisten te regelen. Op verschillende momenten kunnen mensen - om uiteenlopende redenen - een onevenwichtigheid hierin ontwikkelen die tot problemen in de darmen kunnen leiden. Net als met Forever Probiotic (Art. 222), kan Aloe Vera Gel dit soort situaties helpen te normaliseren.

## 6. Mooiere huid

Wanneer er nieuwe huidcellen ontstaan in de basale cellaag, diep onder de opperhuid, zijn ze groot en levendig. Na ongeveer 21-28 dagen bereiken deze nieuwe huidcellen - de zogenaamde keratinocyten - de oppervlakte, maar zijn dan nog slechts een schaduw van hun eerdere verschijningsvorm. De cellen zijn omgezet in dunne vlokken keratine die uiteindelijk afschilferen. Aloe Vera Gel bevat een cocktail van essentiële voedingsstoffen die de basiscellen voeden waardoor de huid gezonder blijft. Hierdoor kan de huid haar vitale functies efficiënter uitvoeren en ziet de huid er veel beter uit.

## 5. Stimulatie van celgroei

'Fibroblasten' zijn belangrijke cellen die in de huid aangetroffen worden, en wiens functie het is om collageen en elastine aan te maken. Deze vezels geven de huid haar structuur en laten deze er stevig en elastisch uitzien. Dit is niet alleen vanuit cosmetisch oogpunt erg prettig, maar ook met het oog op het herstel van de huid. Collageen en elastine zorgen immers voor een raamwerk waar de nieuwe huidcellen overheen kunnen groeien. Aloë vera is in staat om dit proces van collageen en elastine aanmaak te stimuleren en bevordert zo het herstellend vermogen van de huid.

## 4. Betere weerstand

In het binnenste van het blad bevindt zich een lange keten van polysaccharide (meervoudige suikerstoffen). Deze bezitten de eigenschap om ons vanuit de darmflora te kunnen helpen de weerstand tegen ongunstige bacteriën te verhogen. Deze positieve effecten van aloë vera kunnen, door het drinken van Aloe Vera Gel, bewerkstelligd worden.

## 3. Rijk aan mineralen

Een aantal mineralen die we aantreffen in Aloe Vera Gel zijn calcium, natrium, kalium, ijzer, chroom, magnesium, mangaan, koper en zink. Dit heeft te maken met het feit dat deze plant vooral neigt te groeien in gebieden waar de bodem rijk is aan deze belangrijke bouwstoffen. De wortels van de plant zijn in staat om deze mineralen aan de bodem te onttrekken en ze via de gel uit het blad aan ons door te geven.

## 2. Goede bron van vitamines

Aloe Vera Gel bevat een uitgebreide reeks vitamines en spoorelementen, wat zelden voorkomt in planten. Naast vitamine A, bevat aloë vera vitamines uit de B-groep (8 tal), vitamine C en foliumzuur. Veel van deze vitamines kunnen niet door het lichaam opgeslagen worden, en moeten dus constant aangevuld worden door middel van onze voeding. En wat is er nu een betere manier dan het drinken van een dagelijkse portie Aloe Vera Gel, waarbij we ook nog eens ons afweersysteem versterken?

## 1. De ideale mix voor een goede gezondheid!

Door het drinken van Aloe Vera Gel krijgen we belangrijke voedingsstoffen binnen die tegenwoordig veelal in te lage dosis in ons voedsel zitten. Onder andere 19 van de 20 aminozuren die het menselijk lichaam nodig heeft, waarvan 7 van de 8 simpelweg niet door het lichaam aangemaakt kunnen worden. Het drinken van Aloe Vera Gel geeft het lichaam voldoende van deze stoffen om complexe enzymsystemen optimaal te laten verlopen. Dit betekent dat het lichaam op 100% kan functioneren. Het resultaat: je voelt je energiever en de meesten zullen zien dat dit ook nog eens gepaard gaat met een ijzersterke weerstand. Geniet dagelijks van de vele voordelen van Aloe Vera Gel. PROOST, OP UW GEZONDHEID!

*Gebaseerd op een artikel van Dr. Peter Atherton*