

Forever Weight Care Programma



FOREVER 

Weg met het jojo-effect

Het aantal mensen met overgewicht neemt de laatste jaren sterk toe. Uit onderzoek blijkt dat mensen met minder lichaamsgewicht zich energiekeer voelen en betere prestaties leveren. Veel afvalprogramma's spelen daarop in en komen met korte termijn oplossingen. Het gevolg is dat mensen jojoën in gewicht en uiteindelijk tevergeefs tijd en geld investeren. Het Onderzoeks- en Ontwikkelingsteam van Forever ontwikkelde daarom een nieuw, natuurlijk gewichtsbeheersingsprogramma, dat werkt voor de rest van uw leven! Met een uniek uitgangspunt: eerst een gezonde levensstijl, daarna automatisch afvallen.

Uniek: eerst een gezonde levensstijl

*"Ik hou dat nooit vol", of
"ik moet er zoveel voor laten."*

Herkent u deze uitspraken?

U kunt ze meteen vergeten,

want met Forever bouwt u

een nieuwe levensstijl op voor

de rest van uw leven. Met een

gezond eetpatroon en vol-

doende beweging. Eerst leert u

uw voeding te "lezen" en weet

u automatisch waar u op moet

letten als het over calorieën,

koolhydraten, proteïnen en

vetten gaat. U zult verrast zijn

hoe snel u zich deze kennis

eigen maakt. Ook ontdekt

u hoe belangrijk het voor

uw lichaam (en geest) is

om voldoende water te

drinken en te bewegen.

Daarmee heeft u al de

basis gelegd voor een definitieve aanpak

van uw overgewicht en kunt u meteen beginnen

met de eerste stap!



Koester uw lichaam

U begint met Forever Clean 9, een negendaagse natuurlijke reinigingskuur, die alle afvalstoffen uit uw lichaam verwijdert. Daarmee is uw lichaam voorbereid op het verbeteren van uw gezondheid en uw figuur. Daarna stapt u over naar Forever Weight Care, waarin de reiniging doorgaat en opgeslagen vetten in uw lichaam worden verbrand.

Anneke Poort: "Ik ben al een half jaar op mijn streefgewicht!"

"Drie keer was ik al flink afgevallen, met verschillende dieet-programma's. Maar elke keer kwamen de kilo's na enige maanden weer terug. Erg frustrerend en het heeft me ook veel moeite en geld gekost. Ik twijfelde erg aan mijzelf, waarom kreeg ik het niet voor elkaar? Toen kwam ik het Forever Weight Care Programma tegen.

Gelukkig geen geweldige beloftes binnen een paar dagen maar een gedegen programma dat zich richt op een langdurige aanpak van mijn voeding en beweging. Eigenlijk ook een heel logische aanpak.

Ik ben nu al een half jaar op mijn streefgewicht en heb echt een nieuwe balans in mijn leven gevonden. Ik voel me er super bij en het belangrijkste is dat het me nauwelijks nog moeite kost om op gewicht te blijven."



Hoe werkt het?

U volgt een eenvoudig voedingsplan, met een toegestaan aantal calorieën per dag, waarbij u altijd een marge van honderd calorieën kunt aanhouden. Een derde van alle calorieën vult u in met goede koolhydraten, magere proteïnen en gezonde vetten. Uw voeding verrijkt u met een range van Forever-producten. Uw voedingsplan kunt u helemaal afstemmen op uw persoonlijke levensstijl en ritme. De één kiest bijvoorbeeld voor drie volledige maaltijden en twee snacks per dag, de ander voor vijf à zes minimaaltijden. Eenvoudig toch?

Afvallen: u gaat het zelfs leuk vinden!

Zorg ervoor dat u naast het voedingsprogramma regelmatig oefeningen doet, voldoende water drinkt en de producten van Forever blijft gebruiken. Sneller dan u denkt zult u zich slanker en gezonder voelen en dat ook uitstralen. De mensen in uw omgeving zullen u complimenteren. Forever ondersteunt u met informatie over de juiste voeding, beweging en geeft u bruikbare tips. In de werkboeken houdt u uw resultaten bij en op www.foreverweightcare.com vindt u alle informatie over het programma. Wat houdt u nog tegen? Ga snel aan de slag!



Forever Living Products

Forever Living Products is wereldmarktleider op het gebied van aloë vera producten. Sinds 1978 streven wij ernaar om met onze producten u het beste uit de natuur te bieden voor uw gezondheid en schoonheid. Het is de kracht van de natuur die ons helpt er goed uit te zien en ons optimaal te voelen. Onze producten zijn hier het resultaat van. De producten van Forever staan dan ook garant voor kwaliteit en puurheid. Miljoenen gebruikers verspreid over meer dan 150 landen bevestigen dit. Een gezonde levensstijl op basis van natuurlijke producten creëert u samen met Forever.

Neem vandaag nog de stap naar een blijvend slank lichaam en een gezonde levensstijl! Kies voor het Forever Weight Care Programma.



Uw zelfstandig distributeur:

FOREVER 

Forever Living Products Benelux, Postbus 99, 3740 AB Baarn, Nederland

Programme Forever Weight Care



FOREVER 

Finis l'effet yo-yo

Le nombre de personnes en surpoids a fortement augmenté au cours des dernières années. Des études ont montré que les personnes plus minces se sentent plus énergiques et réalisent de meilleures performances. De nombreux programmes d'amincissement essaient de répondre à ce problème en offrant des solutions à court terme. Le résultat ? Les gens font le yo-yo avec leur poids et finissent par investir en vain du temps et de l'argent. C'est la raison pour laquelle l'équipe de Recherche et Développement de Forever a conçu un nouveau programme de maîtrise du poids naturel qui fonctionnera pour le reste de votre vie ! Son point de départ est d'ailleurs unique : adoptez d'abord un style de vie sain, la perte de poids se fera ensuite automatiquement.

Unique : adoptez d'abord un style de vie sain

*"Je ne tiendrai jamais",
"je dois faire tant de sacrifices."*

Vous reconnaissez ces paroles ?

Vous pouvez les oublier immédiatement dans la mesure où

Forever vous aide à vous créer un nouveau style de vie pour le restant de vos jours. Comment ?

Grâce à un régime alimentaire sain et suffisamment d'exercices. Vous apprenez d'abord à « lire » votre alimentation pour savoir immédiatement ce

à quoi vous devez faire attention en matière de calories, glucides, protéines et graisses. Vous serez surpris de voir

avec quelle rapidité vous acquérez ce type de connaissances. Vous découvrirez également l'importance de bouger et de boire suffisamment

d'eau pour votre corps (et votre esprit). Vous aurez alors déjà posé les bases de la prise en mains définitive de votre surpoids et vous pourrez immédiatement passer à la première étape !



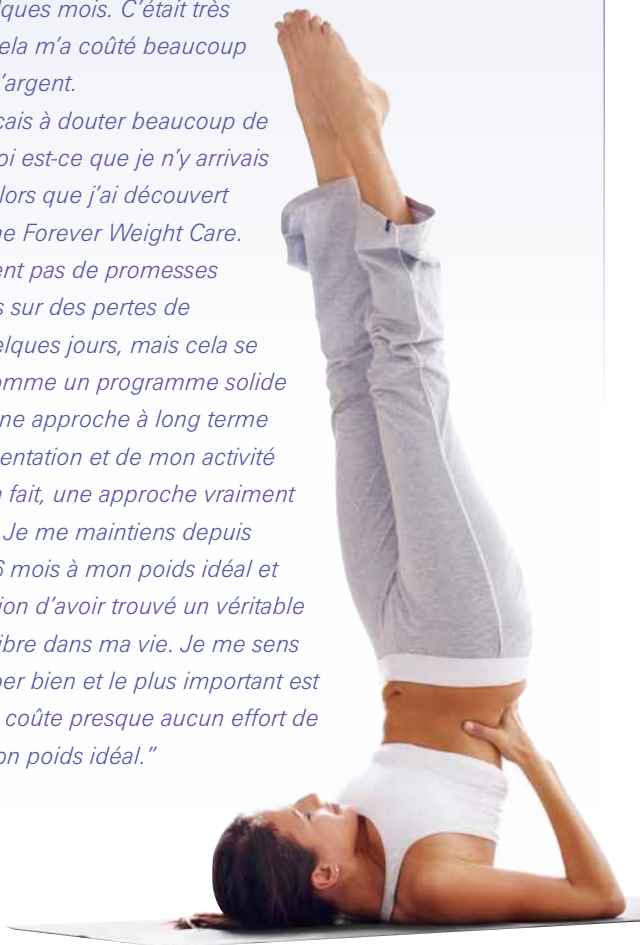
Choyez votre corps

Vous commencez par le Clean 9, une cure détox de neuf jours, qui éliminera toutes les toxines de votre corps. Il sera ainsi prêt pour améliorer votre santé et votre silhouette. Vous passerez alors à l'étape suivante du Forever Weight Care qui vous permettra de continuer le travail de purification et de brûler les cellules graisseuses stockées dans votre corps.

Anneke Poort : "Cela fait déjà 6 mois que je me maintiens à mon poids idéal !"

"J'avais déjà connu trois grosses pertes de poids, grâce à différentes cures d'amincissement. Mais à chaque fois, les kilos revenaient au bout de quelques mois. C'était très frustrant et cela m'a coûté beaucoup d'efforts et d'argent.

Je commençais à douter beaucoup de moi, pourquoi est-ce que je n'y arrivais pas ? C'est alors que j'ai découvert le Programme Forever Weight Care. Heureusement pas de promesses hallucinantes sur des pertes de poids en quelques jours, mais cela se présentait comme un programme solide orienté sur une approche à long terme de mon alimentation et de mon activité physique. En fait, une approche vraiment très logique. Je me maintiens depuis maintenant 6 mois à mon poids idéal et j'ai l'impression d'avoir trouvé un véritable nouvel équilibre dans ma vie. Je me sens vraiment super bien et le plus important est que cela me coûte presque aucun effort de maintenir mon poids idéal."



Comment ça marche ?

Vous adoptez un plan d'alimentation simple, avec un nombre de calories autorisées par jour, dans lequel vous devez toujours rester dans une marge de plus ou moins cent calories. Vous remplissez un tiers de ces calories avec de bons glucides, des protéines maigres et des graisses saines. Vous enrichissez votre alimentation avec une série de produits Forever qui, bien utilisés, vous permettront de perdre du poids et de favoriser votre santé. Vous pouvez totalement adapter votre plan d'alimentation à votre rythme et style de vie personnel. Une personne pourra ainsi choisir par exemple de prendre trois repas complets et deux en-cas par jour, une autre optera pour cinq à six mini-repas quotidiens. C'est simple, non ?

Perdre du poids : vous allez même trouver ça sympa !

Veillez à faire en dehors du programme nutritionnel régulièrement de l'exercice, de boire suffisamment d'eau et de continuer à utiliser les produits Forever. Plus vite que vous ne le pensez, vous vous sentirez plus mince et en meilleure santé et cela se remarquera ! Les gens de votre entourage vous complimenteront. Forever vous apportera son soutien en vous informant sur la bonne alimentation et les activités physiques recommandées et en vous donnant des conseils utiles. Dans les manuels Forever, vous inscrivez les résultats obtenus, et sur www.foreverweightcare.com vous trouverez toutes les informations sur le programme. Qu'est-ce qui vous retient encore ? Dépêchez-vous de commencer !



Forever Living Products

Forever Living Products est le leader mondial sur le marché des produits à l'aloë vera. Depuis 1978, nous nous efforçons de vous offrir avec notre gamme de produits le meilleur de la nature pour votre santé et votre beauté. C'est la force de la nature qui nous aide à resplendir et à nous sentir en forme. Nos produits en sont le résultat. Les produits de Forever se portent garants de qualité et de pureté. Des millions de distributeurs présents dans plus de 150 pays le confirment. Vous vous créez un style de vie sain à base de produits naturels avec l'aide de Forever.

Optez dès aujourd'hui pour un corps mince sans effet yo-yo et un nouveau style de vie sain ! Choisissez le Programme Forever Weight Care.



Votre distributeur indépendant :

FOREVER 

Forever Living Products Benelux, Postbus 99, 3740 AB Baarn, Pays-Bas