

# Gezonder en slanker met Forever Weight Care

*Lees de persoonlijke  
ervaringen.*



In navolging van andere landen, vinden de Forever Weight Care producten inmiddels ook gretig aftrek in heel de Benelux - en met zeer positieve resultaten. Voor zowel de eindgebruiker als de distributeur die naast de producten zelf te gebruiken deze ook aan anderen aanbeveelt. De resultaten van het Forever Weight Care Programma spreken voor zich: een verbeterde gezondheid, een slanker lichaam, beter in vorm - en tevreden klanten!



De aanloop naar de zomer en vakanties in zonnige oorden die daarbij horen, bestaat voor een groot deel uit voorpret. Voor sommigen echter is het ook een periode waarin men de vraag stelt "pas ik nog wel in mijn favoriete bikini?". Een ideale tijd om te beginnen met het Forever Weight Care Programma is vandaag! Wachten tot je een ons weegt, is geen goede strategie om af te vallen en een betere gezondheid te verkrijgen.

Het Forever Weight Care Programma is meer dan een snelle manier om tijdelijk enkele kilo's kwijt te raken, het is een verandering in levensstijl voor de lange termijn. Het programma bestaat uit twee stappen: een negendaagse reinigingskuur "Clean 9" gevolgd door stap 2, een gewichtsbeheersingsprogramma voor de lange termijn met behulp van de Forever Weight Care Box.

In het Forever Weight Care Programma hebben veel mensen na vele tevergeefse pogingen nu een gewichtsbeheersingsprogramma gevonden dat niet alleen heel effectief is, maar ook buitengewoon goed vol te houden is. Lees hieronder enkele enthousiaste reacties van mensen die het effect aan den lijve hebben ondervonden.


 'Ik ben eigenlijk niet het type van wie je zou verwachten dat ik op dieet ga. Ik ben vrij lang en iedereen ziet mij als slank. Ik heb alleen altijd "zo'n beginnend zwanger buikje" dat ik dan weer camoufleer met de juiste kledingtrucjes. Ik weet dat er héél veel "slanke" mensen zoals ik zijn. Ik wilde behalve rondom mijn buik enkele kilootjes kwijtraken, vooral ook weten of Forever Weight Care ook voor "dit type mensen" is weggelegd. Forever Weight Care heeft me geleerd om op creatieve wijze mijn maaltijden samen te stellen. Mijn 20-minuten beweging die bij het programma hoort, haal ik uit van alles: "Just Dance" op de Wii voor regenachtige dagen, wandelen op mooie dagen en trappen lopen op drukke dagen. Mijn weegschaal wordt met de dag vriendelijker tegen mij! Ik had me voorgenomen om 3 kg af te vallen, maar

intussen zijn het er 4 kg geworden en ik ga nog voor eentje extra! Forever Weight Care is de beste challenge die ik ooit ben aangegaan!'


*Anja de Bruyne*

 'De eerste stap van het Forever Weight Care Programma, Clean 9, viel me erg mee en ik heb geen hongergevoel gehad de eerste 2 dagen. Ik voelde me een beetje lusteloos, maar het resultaat was er wel naar: 2 kg eraf. Dag 7 ging het ineens een stuk beter, ik voelde me niet meer slap en kreeg weer energie. Op dag 9 heb ik me gewogen en was ik 4.8 kg en 13 centimeter omvang kwijt. Dus erg positief. Ik ben direct gestart met de Forever Weight Care Box en het gaat prima. Het verbaast me dat de kilo's er zo snel afgaan. Totaal ben ik nu 12 kg afgevallen. Ik heb verschillende keren een dieet gevolgd, maar het verschil is dat je nu snel resultaat hebt. Het is super goed vol te houden. Ik moet nog heel wat kilo's, maar we gaan ervoor!'


*Brigitte Kempen van den Hurk*

 'Ik heb het Clean 9 programma gevolgd en ben 3 kilo kwijt. Nu voel ik me fitter, energiever en heb ik minder buikomvang!'

*Christos Knieper*

 'Wat Clean 9 mij heeft gebracht is dat ik me energiever voel. Ik kan echt duidelijk merken dat mijn lichaam enorm positief reageert op de juiste voedingsstoffen die je binnen krijgt. Ik ben dankzij het programma weer meer gaan bewegen en doe dit nu nog steeds. Dat is echt een positieve, blijvende verandering! Wat ik nog het meest bijzondere vind, is dat je vet verliest daar waar je het ook graag ziet verdwijnen. Ik kan iedereen dit programma aanraden! Niet alleen omdat je met Clean 9 gewicht verliest maar zeker ook omdat het belangrijk is om af en toe je lichaam eens extra te reinigen daar wij tegenwoordig allemaal te maken hebben met schadelijke toevoegingen in onze voeding.'

*Dionne Weck*

 'Het Clean 9 programma verliep vlot, zelfs veel beter dan verwacht. Ik ben daarna meteen doorgegaan met de Forever Weight Care Box en ben in de eerste twee weken al 5,2 kg afgevallen. Behalve dat ik nu meer energie heb, slaap ik ook veel beter. Ik ben zeer tevreden over het programma en kan het heel goed volhouden. Een echte aanrader!'

*Jan Pachen*



'Mijn ervaring met Forever Weight Care kan ik in één woord omschrijven: SUPER!

Geen problemen ondervonden, had veel energie én een goed resultaat namelijk 5,1 kg minder. Binnenkort ga ik er nog eens 9 dagen tegenaan!'

*Caroline Dedroog*



'Ik heb Clean 9 afgerond en ben toch wel 3,5 kg en vele centimeters kwijtgeraakt. Ik vond het echt de moeite waard om te doen. Ik voel me nu lekker in mijn vel!'

*Maria Gummerus*



'Mijn vader is een tijdje geleden gestart bij Forever en ik was in het begin erg sceptisch over de producten. Ik had echter ook een uitdaging: ik was te zwaar en wilde graag afvallen maar dat was niet eenvoudig. Ik ben vrachtwagenchauffeur, dus een zittend beroep met weinig beweging. Als ik na een lange dag thuiskwam, had ik nergens meer zin in en plofte op de bank.

Dat moest veranderen en ik wilde weer energie krijgen om naast mijn werk leuke dingen te ondernemen. Dus toch maar eens met mijn vader gepraat over de mogelijkheden om te beginnen met afvallen. Ik maak lange dagen en wilde niet een naar en hongerig gevoel hebben, maar ik moest wel afvallen. Daarnaast wilde ik graag aan krachtsport gaan doen, dus het moest wel in evenwicht zijn.

Ik heb de producten van Forever gebruikt, waaronder de shake Forever Lite Ultra, de Royal Jelly, Arctic Sea, maar ook de ARGI+ en FAB. Daarnaast ben ik intensief gaan sporten (4x per week). Met de geweldige producten, WILSKRACHT en gezonde maaltijden met mager vlees (gegrild), veel sla, pasta en bruin brood is het mij gelukt om 26 kg af te vallen!

*Ik moet daarbij zeggen dat ik 1x per week voor mezelf een zogenaamd "verwenmoment" heb ingebouwd en ik luister ook goed naar mijn lichaam.*

Ik kan het dan ook aan iedereen van harte aanbevelen. Ik voel me weer helemaal fit en bruis van de energie.'

*Rowan Box*

*Start vandaag nog met het Forever Weight Care Programma zodat u bij begin van de lente in vorm bent! Bezoek nu [www.facebook.com/pages/Forever-Weight-Care](http://www.facebook.com/pages/Forever-Weight-Care)*