

Nature-Min

Perfecte mix van multi-mineralen

Nieuw in het assortiment van Forever Benelux: Nature-Min (art. 37) is speciaal ontwikkeld om uw lichaam een optimale combinatie van mineralen en sporelementen te bieden. Het lichaam is voor een goede gezondheid afhankelijk van voldoende aanvoer van mineralen en sporelementen. Ze spelen een belangrijke rol in vele lichaamsfuncties en omdat ons lichaam zelf geen mineralen kan aanmaken, moeten we ze verkrijgen uit ons voedsel of supplementen. Nature-Min is een uitstekende manier om ervoor te zorgen dat ons lichaam de mineralen en sporelementen binnenkrijgt die het nodig heeft.

Nature-Min is een geavanceerde formule met multi-mineralen afkomstig van de zeebodem. Het biedt mineralen en sporelementen in een perfect uitgebalanceerde verhouding voor een maximale absorptie en een maximaal effect.

Nature-Min bevat een hoog percentage aan o.a. calcium, fosfor, magnesium, ijzer, zink en nog vele andere mineralen welke bijdragen aan een goede gezondheid.

Mineralen in het lichaam hebben drie functies:

1. Mineralen zoals calcium, fosfor en magnesium zijn belangrijke bestanddelen van botten en tanden.
2. Andere mineralen zijn oplosbare zouten welke helpen de samenstelling te controleren van lichaamsvloeistoffen en cellen.
3. Mineralen zoals ijzer voeren andere belangrijke taken uit. Ze werken met enzymen en eiwitten die nodig zijn voor het vrijgeven en het gebruik kunnen maken van energie.

Mineralen zorgen ervoor dat je in topconditie blijft, maar waar zijn ze precies goed voor?

IJzer

IJzer is een belangrijk mineraal voor het lichaam. Het draagt bij aan een normale cognitieve functie, het immuunsysteem, de aanmaak van rode bloedcellen en het transport van zuurstof in het bloed. Als je genoeg ijzer binnenkrijgt, produceert je lichaam meer energie. Bovendien kun je je beter concentreren.

Mangaan

Mangaan draagt bij aan een normaal energiegehalte, normale botten, normale vorming van bindweefsel en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Koper

Koper hebben we dagelijks nodig om alle belangrijke processen in het lichaam, zoals de stofwisseling, draaiende te houden. Koper draagt bij aan een normaal functionerend zenuwstelsel, het energiegehalte, huid- en haarpigmentatie, het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress. Koper helpt bovendien om ijzer te transporteren in het lichaam.

Zink

Zink is voor iedereen een belangrijk mineraal. Zink helpt vitamine A zijn werk te doen. Het draagt o.a. bij aan vruchtbaarheid en voortplanting, testosteronspiegels, cognitieve functies, botten, haren, nagels, de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress en het behoud van een normaal gezichtsvermogen.

Calcium

Iedereen is bekend met het belang van calcium voor botten en tanden. Het draagt tevens onder meer bij aan normale bloedstolling, spierfunctie, neurotransmissie, de normale functie van spijsverteringsenzymen en het speelt een rol in het proces van celdeling en differentiatie.

Fosfor

Fosfor draagt bij aan een normaal energieniveau, maar het draagt ook bij aan de normale functie van celmembranen.

Magnesium

Magnesium helpt tegen vermoeidheid en draagt o.a. bij aan de elektrolytenbalans, de spierfunctie en de eiwitsynthese. Het draagt tevens bij aan een normaal psychologische functie, het normaal functioneren van het zenuwstelsel en het speelt een rol in het proces van celdeling.

Selenium

Selenium is belangrijk voor de spermaproductie. Tevens draagt het o.a. bij aan de conditie van haar en nagels, het immuunsysteem, de normale schildklierfunctie en het helpt bij de bescherming van cellen tegen oxidatieve spanning.

Jodium

Jodium is belangrijk voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en draagt bij aan de normale cognitieve functie. Daarnaast draagt het bij aan het energiegehalte, de huid, de productie van schildklierhormonen en de schildklierfunctie.

De lijst met voordelen is simpelweg te lang op op te noemen!

Forever Nature-Min: een uitstekende manier om ervoor te zorgen dat het lichaam de mineralen en sporelementen binnenkrijgt die het nodig heeft.

